

Gezondheid en een gezonde leefstijl leeft volop

De 10e editie van De Nationale Gezondheidsbeurs heeft in totaal 43.262 bezoekers mogen ontvangen, een groei van 11,7% t.o.v. vorig 2016 (38.729 bezoekers). Vereniging OOG in OOG was alle dagen vertegenwoordigd in de gezamenlijke stand, de zogenaamde 'OOGSTRAAT'.

Op iedere beursdag was een vrijwilliger van Vereniging OOG in OOG aanwezig om informatie aan de bezoekers te geven. Een verslag van vrijwilliger Anja Gevoel: "Het was voor mij de eerste kennismaking met de mensen van de andere verenigingen. 's Ochtends was het vrij rustig op de beurs, maar tegen het middaguur werd het steeds drukker. Op een gegeven moment moesten we alle zeilen bijzetten om de belangstellenden goed te woord te staan. Voor mij persoonlijk was het een inspirerende, leerzame en vooral erg leuke dag. Ik heb het als prettig ervaren om als vrijwilliger mensen te woord te staan."

"Als afgevaardigde van Vereniging OOG in OOG heb ik een aantal bezoekers meer kunnen vertellen over de oorzaken, de gevolgen en het functioneren met een oogprothese. In een enkel geval op specifieke wijze. Zo sprak ik een mevrouw wiens echtgenoot een tumor in het oog heeft en waarbij het nog lang niet duidelijk is of men het eigen oog kan sparen. Deze mevrouw vond het - net als ik destijds - fijn om eens goed naar mijn oogprothese te kijken en te constateren dat deze op alle vlakken, zoals kleur, vorm en beadering, buitengewoon mooi en natuurgetrouw is gemaakt. Dat stelde haar op dit gebied gerust en dat was - zo gaf zij aan - ook mooi om iets positiefs te ervaren in een zorgelijke periode."

"Kortom, het was een zinvolle en geslaagde beursdag voor zowel bezoekers die voor informatie kwamen als standhouders van de OOGSTRAAT. Ik kijk er dan ook echt naar uit om in september onze vereniging weer te mogen vertegenwoordigen op de 50Plus-Beurs!" aldus Anja Gevoel.

Weer blinde ogen door vuurwerk

Tijdens de afgelopen jaarwisseling zijn negentien mensen blind geworden aan één oog en zijn vijf ogen operatief verwijderd. In totaal hebben 176 mensen oogletsel opgelopen aan één of twee ogen. Bijna de helft van deze mensen (46%) was omstander. Dit maakt het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (NOG) onlangs bekend.



Ik dacht dat ik de oogperikelen achter me kon laten en mijn leventje als blindiaan opgewekt verder kon leven. Ik zag over het hoofd dat er zoiets bestaat als complicaties en pijn en opnieuw een abonnement op ziekenhuisbezoeken.

Uit het niets kreeg ik heftige pijn in mijn blinde oog. Het was een felle, stekende pijn die doortrok naar mijn voorhoofd. Het oog zelf was rood-dooraderd.

Ik bezocht de huisartsenpost die avond. De medische woordenwisseling die volgde met een oogarts op afstand had een eigen dynamiek: "Ik heb hier een patiënt die bekend is met een ooginfarct met een dubbele vaatafsluiting. Zij is ook bekend met hoge bloeddruk en zij is bekend bij uw vaatspecialisten."

Jazeker, ik ben zo bekend. Een lokale bekende. Dat ben ik. Eerlijk is eerlijk, deze huisarts was vriendelijk en medelevend. Veel medelevender dan mijn eigen nieuwe huisarts. Ik heb niet het idee dat die bekend is met mij. Ik ging met een forse pijnstillertje, een pijnkiller, oogdruppels en een voorlopige diagnose naar huis. Ik kreeg een papier mee getiteld: 'oogdruppels bij glaucoom'.

De volgende dag volgde een spoedbezoek aan de oogarts. Deze keek eens goed, en toen nog eens. Er bleek een bloeding in de oogbol te zijn als gevolg van woekering van nieuw-vaten. Nieuw-vaten zijn slecht van kwaliteit waardoor ze bloed lekken. Het zijn heel hygiënische bloedingen want je morst niets. Wel wordt het wit van de oogbol langzamerhand roze van de adertjes. Het ziet eruit alsof ik heel lang en heel hard heb gehuild. Uit één oog.

Vanaf nu ben ik bekend met één huilend oog, dat pijn doet bovendien. Het is een flinke domper. Ik dacht begonnen te zijn aan een nieuw levenshoofdstuk. Weliswaar als blindiaan, maar dan toch als blindiaan met een aardige dosis levenslust.

Liever was ik niet bekend geraakt met complicaties. Maar lieverkoekjes worden niet gebakken, daarmee ben ik -mijns ondanks- zeer bekend.

Wordt vervolgd...

Rita Verduin