

- Herenstraat 33
- 3512 KB Utrecht
- tel: 06 - 29 00 66 41
- info@sportkeuken.com
- www.sportkeuken.com
- Rabobank: 1508.54.374
- KvK 30266126
- BTW 1779.54.498.B01

## Calorieën broodbeleg

	gram	calorieën
Appelstroop, Jam, Perenstroop, sandwichspread	15	35
Ei gekookt 1 stuk	50	75
Eiersalade	30	75
Chocoladepasta	15	85
Chocoladehagelslag puur	15	70
Chocoladehagelslag melk	15	65
Geiten-schapenkaas 48+	20	75
Ham	20	25
Hoemoes (Maza)	20	69
Honing	15	50
Halva Jam	15	20
Huttenkase	30	29
Kaas 20+	20	50
Kaas 30+	20	55
Kaas 48+ (volvet)	20	75
Kipfilet	20	25
Kip-kerrie salade (Jumbo)	40	103
La Vache que rit light	17,5	25
La Vache que rit	17,5	42
Ossenworst*	34	45
Philadelphia light	20	33
Philadelphia	20	57
Pindakaas Calvé	15	100
Pindakaas light Calvé	15	84
Rookvlees	10	15
Roomkaas 60+	15	60
Rosbief	20	35
Salami	20	75
Tartex	20	40
Selderie salade (Jumbo)	40	98
Tonijn (in olie in blik)	40	85
Tonijn (in water in blik)	40	45
Vleeswaren mager	15	20
Vleeswaren gemiddeld	15	45
Vleeswaren vet	15	55
Zalm (gerookt)	40	80
Speculaas	2 stuks	96
Baba Anoesch	20	52

\* 1 voorgesneden plakje ossenworst geeft 11 calorieën.